

MITTAGS- YOGA

AN DER BADENERSTRASSE

Mittags hat die Sonne ihre größte Intensität erreicht. Auf das Leben übertragen ist es der Zenit, die Lebensmitte, der Moment um innezuhalten und zu entscheiden, wohin es nun weitergeht.

yoga3.ch

MITTAGS YOGA

AN DER BADENERSTRASSE 571 (EG)

MONTAG BIS FREITAG 12.15 - 13.15 UHR

Wir laden dich somit ein mit uns über Mittag- dem Höhepunkt des Tages – Yoga zu praktizieren. Dabei gönnen wir uns einen Moment Auszeit von unserem Alltag.

Flexibles 60 Minuten Mittagsabo

12er-Abo (4 Monate gültig)

330.–

Yoga3 möchte mit dem «Flexiblen Abo» die Möglichkeit bieten, von Montag bis Freitag über Mittag verschiedene Yoga -Stile bei verschiedenen Lehrerinnen auszuüben.

Mittags-Probeabo 60 Minuten

3 Klassen, bei 3 verschiedenen Lehrerinnen

(1 Monat gültig)

60.–

Probelektion (pro Lehrperson)

25.–



yoga3

Mehr Infos zum Stundenplan und über das Yoga3-Team findest du unter **www.yoga3.ch**